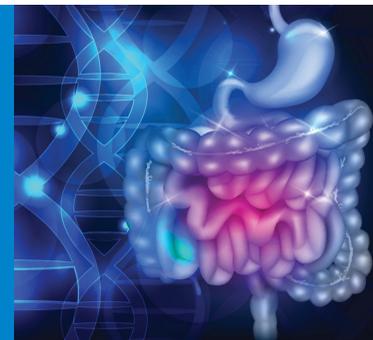


Your Guide to Bowel Prep

您的腸道準備指南



您可以透過手術前的腸道準備來預防感染。您的結腸需要排便，細菌要比平常少。如果您的結腸不夠乾淨，外科醫生可能需要重新安排手術時間。

如果您在手術前生病（發燒(華氏101.5°F, 度或更高)、咳嗽、感冒，請致電術前預備診所 (415-885-7670)。

手術前

- 手術前幾天配藥：
 - **Moviprep** (粉末混合劑) 或
 - **Golytely** (液體溶液)
 - **Neomycin sulfate** 硫酸新黴素 (抗生素藥片)
 - **Metronidazole** 甲硝唑 (抗生素藥片)
 - **Zofran** 樞複寧 (anti-nausea tablets)

- 確保您有一瓶 **Boost Breeze**® (8盎司) 或 **Gatorade** (12盎司) 的 **普通含糖飲料**，或是其他透明碳水化合物飲料，如 **Ensure**® Clear (8盎司) 或 **Clearfast** (12盎司)。

如果您有糖尿病，請勿服用。

- 從手術前一天開始，遵守本頁另一側的腸道準備說明。

諮詢您的外科醫生



我能在去 UCSF 的途中完成腸道準備嗎？

不可以。您將需要能夠立即去廁所進行腸道準備，這需要在手術前一天完成。請據此規劃您的行程。



有時我會出現便秘。腸道準備還有效嗎？

大多數人會在手術前一天完成排便準備，但是如果您有便秘的傾向，最好早些開始進行腸道準備，最好在手術前2-3天。如果您不確定，請與我們聯繫。



為什麼我需要喝 Boost Breeze/Gatorade？

Boost Breeze 是一種透明的碳水化合物飲料，可在手術期間為您的身體提供葡萄糖以緩解手術壓力。我們的診所免費提供這種飲料。您可以在雜貨店或亞馬遜網站上購買這些飲料或替代品。如果您有糖尿病，您不能喝這種飲料，因為它會使血糖含量更高。



我比較喜歡結腸鏡檢查的準備 我可以用它來代替腸道準備嗎？

可以，但是有些腸道準備劑不在我們的處方集內，因此我們很難開這些藥物的處方，而且其中一些可能不受承保。



麼我要服用抗生素？

手術準備也涉及減少細菌載量，因此在腸道準備過程中必須包括抗生素。抗生素已被證明可以降低結腸手術後感染的風險。

手術前一天

上午
7點

開始清流質飲食。請勿食用任何固體食物。

如果您服用 **MoviPrep**，請按照盒子上的說明準備一瓶（32盎司）的溶液。冷藏以改善口味。

如果您服用 **Golytely**，請冷藏所有液體溶液。

上午
8點

每15分鐘喝8盎司溶液，1小時內喝32盎司。這個時間點很重要，可以讓 **Moviprep** 以恒定的頻率沖洗結腸。

喝完後，請喝至少32盎司的清流質。您應該會在1小時內腹瀉。

如果您服用 **MoviPrep**，調勻第二瓶並冷藏（32盎司）。

上午
10點

同樣，每15分鐘喝8盎司溶液，1小時內喝32盎司。

喝完後，再喝32盎司的清流質。預計您會繼續腹瀉。如果您服用 **Golytely**，繼續每15分鐘左右服用8盎司溶液。您應在3至4小時內喝完。

一整天都要喝大量的清流質，這將幫助您避免因腹瀉而導致脫水。

下午
1點

口服第一劑抗生素：

兩劑 **Neomycin** 新黴素（500毫克）和兩劑 **Metronidazole** 甲硝唑（500毫克）。然後喝一杯水。

如果您感到噁心，可以每8小時口服一片（4毫克）**Zofran**，但僅在需要時服用。

下午
3點

請按第一劑的服用說明服用第二劑抗生素。

晚上
10點

請按照第一劑和第二劑的服用說明服用第三劑抗生素。

您可以繼續喝清流質，直到抵達醫院前2小時。術當

手術當天

2小時

抵達醫院前兩小時，喝一瓶 **Boost Breeze** 或 **Gatorade**（如果您沒有糖尿病）

之後請勿進食或飲水。

什麼是清流質飲食？

清流質飲食包括在室溫下食用的可透視液體。這樣做的目的是在手術前讓您的胃腸道休息一下。

腸道準備期間保持水分充足很重要，因此請多喝一些允許的液體。

允許：

- ✔ 水
- ✔ 清湯（牛肉或雞肉）
- ✔ Gatorade 或其他透明運動飲料（普通，加糖）
- ✔ 碳酸飲料，包括深色汽水，如可樂、沙士
- ✔ 茶或咖啡（不含牛奶或鮮奶油）
- ✔ 明膠（不含水果）
- ✔ 冰棒（不含水果或奶油）、義大利冰、硬糖
- ✔ 不含果肉的純果汁（蘋果、葡萄、蔓越莓）
- ✔ 您可以使用鹽、胡椒粉、糖

不允許：

- ✘ 牛奶、鮮奶油、奶昔、冰沙
- ✘ 湯，清湯除外
- ✘ 燕麥、麥乳、粗燕麥粉
- ✘ 美式冰淇淋、義式冰淇淋
- ✘ 柳橙汁、葡萄柚汁或番茄汁；水果花蜜

如果您出現喘息、胸悶/胸口緊、發燒或喉嚨腫脹，請撥打 **911**。

UCSF Health