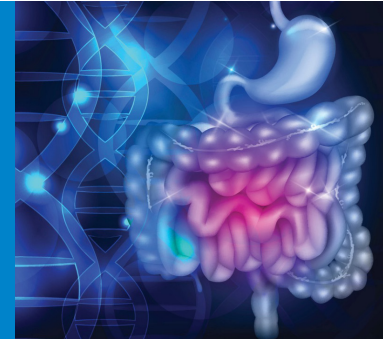


# Your Guide to Bowel Prep

## Su guía para la preparación intestinal



Usted puede ayudar a prevenir infecciones preparando sus intestinos antes de la cirugía. Su colon debe estar libre de heces y tener menos bacterias de lo habitual. Si su colon no está lo suficientemente limpio, es posible que su cirujano deba reprogramar su procedimiento.

Si se enferma antes de la cirugía (fiebre de 101.5 o más, tos, resfriado, etc.), o si comienza a tomar un nuevo medicamento, por favor llame a su cirujano y a la Clínica de Preparación al **415-885-7670**.

### Antes de la cirugía

- Surtir recetas unos días antes de su cirugía:**
  - **Moviprep** (mezcla en polvo) O
  - **Golytely** (solución líquida)
  - **Neomycin** sulfate (comprimidos de antibióticos)
  - **Metronidazole** (comprimidos de antibióticos)
  - **Zofran**® (comprimidos contra las náuseas)
  
- Asegúrese de tener un recipiente de Boost Breeze® (8 oz) o Gatorade® (12oz) regular, con azúcar** u otra bebida clara de carbohidratos como Ensure® Clear (8oz) o Clearfast (12oz).  
  
NO lo tome si es diabético.
  
- Comenzando el día antes de la cirugía, siga las instrucciones de preparación intestinal** que se encuentran en el lado opuesto de esta página.

### Pregunte a su cirujano



#### ¿Podré completar mi preparación intestinal mientras viajo hacia UCSF?

No. Usted necesitará tener acceso inmediato a un inodoro para su preparación intestinal, que completará el día antes de la cirugía. Planifique su viaje en consecuencia.



#### A veces sufro estreñimiento. ¿Funcionará igualmente la preparación intestinal?

La mayoría de las personas completan la preparación intestinal el día antes de la cirugía, pero si tiende a sufrir estreñimiento, es una buena idea comenzar la preparación intestinal antes, hasta 2-3 días antes de la cirugía. Si no está seguro, contáctenos.



#### ¿Por qué necesito beber Boost Breeze®/Gatorade®?

Boost Breeze® es una bebida clara de carbohidratos que disminuye el estrés de la cirugía al proporcionar glucosa a su cuerpo durante la operación. Está disponible de forma gratuita en nuestra clínica. Puede comprarlas o un sustituto en una farmacia o en Amazon.com. NO deberá tomar esta bebida si es diabético porque puede empeorar sus niveles de glucosa.



#### Prefiero la preparación que tomé para mi colonoscopia, ¿puedo hacer eso en su lugar?

Sí, puede, pero algunas preparaciones intestinales no están en nuestra lista de medicamentos, por lo que es difícil para nosotros recetarlas y algunas podrían no estar cubiertas por su seguro médico.



#### ¿Por qué necesito tomar antibióticos?

La preparación para la cirugía también implica disminuir la carga bacteriana, por lo que se deben incluir antibióticos durante la preparación intestinal. Se ha demostrado que reducen el riesgo de infecciones intraabdominales después de una cirugía de colon.

## Día antes de la cirugía

### 7am **Empiece una dieta de líquidos claros. No coma ningún alimento sólido.**

Si está tomando **MoviPrep**, siga las indicaciones de la caja para preparar el recipiente (30oz) de la solución líquida. Refrigere para mejorar el sabor.

Si está tomando **Golytely**, refrigere toda la solución líquida.

### 8am **Beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos**, para un total de 32 onzas durante 1 hora. Este intervalo de tiempo es importante para permitir que **MoviPrep** lave el colon con una frecuencia constante.

Cuando haya terminado, beba al menos 32 onzas de líquidos claros. Debe anticipar diarrea en 1 hora.

Si está tomando **MoviPrep**, mezcle y refrigere un segundo recipiente (32 oz).

### 10am **Nuevamente, beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos**, por un total de 32 onzas durante 1 hora.

Cuando haya terminado, beba otras 32 onzas de líquidos claros. Anticipe que la diarrea continúe. Para **Golytely**, continúe tomando 8 onzas de solución cada 15 minutos aproximadamente. Debe terminar en no menos de 3 horas y no más de 4.

Siga bebiendo muchos líquidos claros durante el día. Esto le ayudará a evitar la deshidratación a causa de la diarrea.

### 1pm **Tome su primera dosis de antibióticos por vía oral: DOS neomicina (500mg) y DOS metronidazol (500mg).** Siga con un vaso de agua.

Si tiene náuseas, puede tomar un comprimido (4 mg) de **Zofran**® por vía oral cada 8 horas, pero solo según sea necesario.

### 3pm **Tome su segunda dosis de antibióticos**, siguiendo las mismas instrucciones que su primera dosis.

### 10pm **Tome su tercera dosis de antibióticos**, siguiendo las mismas instrucciones que su primera y segunda dosis.

Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de llegar al hospital.

## Día de la cirugía

### 2hr **Dos horas antes de llegar al hospital, beba un envase de Boost Breeze® o Gatorade® (si no es diabético).**

**No coma ni beba NADA después de esto.**

## ¿Qué es una dieta de líquidos claros?

Una dieta de líquidos claros consiste en **líquidos que sean transparentes**, consumidos a temperatura ambiente. La finalidad es darle un descanso a su tracto gastrointestinal (GI) antes de la cirugía.

Es importante mantenerse bien hidratado durante la preparación intestinal, así que beba muchos de los líquidos que estén permitidos.

### Se permiten:

- ✓ Agua
- ✓ Caldo claro (res o pollo)
- ✓ Gatorade® u otras bebidas deportivas claras (regulares, con azúcar)
- ✓ Bebidas carbonatadas, incluidas las gaseosas oscuras como la cola, zarzaparrilla (root beer)
- ✓ Té o café (sin leche ni crema)
- ✓ Gelatina (sin fruta)
- ✓ Paletas heladas (sin fruta ni crema), helados italianos, caramelos duros
- ✓ Jugos de frutas claros sin pulpa (manzana, uva, arándano)
- ✓ Puede usar sal, pimienta y azúcar

### No se permiten:

- ✗ Leche, crema, batidos, licuados
- ✗ Sopa, que no sea caldo claro
- ✗ Harina de avena, crema de trigo, sémola
- ✗ Helado, helado italiano/gelato, helado bajo en grasa
- ✗ Jugo de naranja, pomelo o tomate; néctares de frutas