

十二種不該忽視的非 COVID 症狀：去急診室

上次更新時間 2020 年 6 月 29 日

冠狀病毒讓我們對於看醫生或去醫院都很謹慎，這是可以理解的。我們延遲預約，或是透過遠端就診處理醫療問題，試圖留在家裡使自己免受病毒侵害。雖然繼續採取預防措施很重要，例如徹底洗手、避免觸摸臉部以及在公共場合戴口罩，但是知道何時需要去急診室就醫也同樣重要。

許多情況需要緊急護理，我們急診室的醫生、護士和其他工作人員都受過挽救生命同時保護病人安全的訓練。他們時刻準備好採取迅速行動。什麼時候需要撥打 911 或是去急診室？為了找到答案，我們採訪了 UCSF 健康中心的一流急診室醫生 **Jacqueline Neme** 博士。她說，即使在大流行期間，您也不應忽視以下十二種症狀：

1. 胸部、背部或頸部突發不適

胸部、背部、下巴、頸部或手臂突然出現任何疼痛、壓迫感或擠壓，而且持續幾分鐘，或是消失後又出現，都可能是心臟病發作的信號。

並非每個人都會在胸腔感到心臟病發作；尤其是女性常會出現其他體徵。這些體徵可能包括下巴、頸部或手臂出現疼痛；呼吸困難；頭暈或眩暈；噁心或消化不良；疲勞；或是出冷汗。當然，除了心臟病發作，還有很多情況也會導致這些症狀。如果這些是新症狀，而且持續幾分鐘，或是消失後又出現，應該去急診室。

2. 行為或功能的突然變化

有些心理和生理症狀可能是中風、癲癇或其他嚴重疾病的徵兆。這些徵兆包括意識模糊；失去協調能力、力量、感覺或平衡；說話困難；和面部下垂。

3. 頭暈或昏厥

如果您出現不明原因的暈厥、頭昏、頭暈、失衡或感覺房間在旋轉，那麼您需要接受醫療專業人士的評估。這些症狀可能由各種原因引起，可以在急診室處理。

4. 突然喪失視力

突然之間一隻眼睛或兩隻眼睛喪失視力，無論是否疼痛，都可能是中風的徵兆或嚴重的眼部血流阻塞。

5. 劇烈頭痛

出現新的劇烈頭痛或出現與以往不同的頭痛都可能是嚴重疾病的徵兆，例如中風、血壓太高、動脈瘤（動脈壁隆起）或感染。

6. 嚴重腹痛

突然出現腹痛或是腹痛隨著時間逐漸惡化，尤其是伴隨噁心、嘔吐、腹瀉、腹部壓痛、腫脹或血便時，可能預示著一些緊急事件，如闌尾炎、胰腺炎、大腸激躁症（IBD）發作、憩室炎、腸梗阻或感染。

7. 臉部或嘴巴腫脹

臉部、嘴巴或喉嚨突然腫脹或突然出現吞嚥困難、呼吸困難或說話困難，可能預示著嚴重的過敏反應。即使您使用了腎上腺素注射筆，也應該在急診室接受評估，因為這種情況會迅速惡化。

8. 嚴重嘔吐或腹瀉

嘔吐或腹瀉失控，特別是流失的液體比您吸收的還要多時，會迅速導致嚴重脫水和危險的電解質流失。您可能需要治療，例如透過藥物控制症狀和靜脈輸液。

9. 持續發燒

使用非處方退燒藥仍無法解決的發燒，特別是您還出現疼痛、皮疹或任何感染跡象時，需要進行緊急評估。

10. 皮疹加重

疼痛性皮疹迅速惡化可能預示著嚴重感染。

11. 心跳變化

如果您突然感到心跳比平時快或慢，或是跳動不規律，而且這種感覺持續存在，則應在急診室進行評估，尤其是您還出現頭昏、頭暈、呼吸困難或疼痛。

12. 任何新發出血情況

如果您有無法控制的鼻子、牙齦或傷口出血，或是嘔吐物、尿液或糞便中帶血，則應去急診室。新發出血情況必須由醫療專業人士進行評估，特別是您還出現頭痛、頭暈或虛弱等症狀。

Simplified Chinese

十二种不该忽视的非 COVID 症状：去急诊室

上次更新时间 2020 年 6 月 29 日

冠状病毒让我们对于看医生或去医院都很谨慎，这是可以理解的。我们延迟预约，或是透过远端就诊处理医疗问题，试图留在家里使自己免受病毒侵害。虽然继续采取预防措施很重要，例如彻底洗手、避免触摸脸部以及在公共场合戴口罩，但是知道何时需要去急诊室就医也同样重要。

许多情况需要紧急护理，我们急诊室的医生、护士和其他工作人员都受过挽救生命同时保护病人安全的训练。他们时刻准备好采取迅速行动。什么时候需要拨打 911 或是去急诊室？为了找到答案，我们采访了 UCSF 健康中心的一流急诊室医生 Jacqueline Neme 博士。她说，即使在大流行期间，您也不应忽视以下十二种症状：

1. 胸部、背部或颈部突发不适

胸部、背部、下巴、颈部或手臂突然出现任何疼痛、压迫感或挤压，而且持续几分钟，或是消失后又出现，都可能是心脏病发作的信号。

并非每个人都会在胸腔感到心脏病发作；尤其是女性常会出现其他体征。这些体征可能包括下巴、颈部或手臂出现疼痛；呼吸困难；头晕或眩晕；恶心或消化不良；疲劳；或是出冷汗。当然，除了心脏病发作，还有很多情况也会导致这些症状。如果这些是新症状，而且持续几分钟，或是消失后又出现，应该去急诊室。

2. 行为或功能的突然变化

有些心理和生理症状可能是中风、癫痫或其他严重疾病的征兆。这些征兆包括意识模糊；失去协调能力、力量、感觉或平衡；说话困难；和面部下垂。

3. 头晕或昏厥

如果您出现不明原因的晕厥、头昏、头晕、失衡或感觉房间在旋转，那么您需要接受医疗专业人士的评估。这些症状可能由各种原因引起，可以在急诊室处理。

4. 突然丧失视力

突然之间一只眼睛或两只眼睛丧失视力，无论是否疼痛，都可能是中风的征兆或严重的眼部血流阻塞。

5. 剧烈头痛

出现新的剧烈头痛或出现与以往不同的头痛都可能是严重疾病的征兆，例如中风、血压太高、动脉瘤（动脉壁隆起）或感染。

6. 严重腹痛

突然出现腹痛或是腹痛随着时间逐渐恶化，尤其是伴随恶心、呕吐、腹泻、腹部压痛、肿胀或血便时，可能预示着一些紧急事件，如阑尾炎、胰腺炎、大肠激躁症（IBD）发作、憩室炎、肠梗阻或感染。

7. 脸部或嘴巴肿胀

脸部、嘴巴或喉咙突然肿胀或突然出现吞咽困难、呼吸困难或说话困难，可能预示着严重的过敏反应。即使您使用了肾上腺素注射笔，也应该在急诊室接受评估，因为这种情况会迅速恶化。

8. 严重呕吐或腹泻

呕吐或腹泻失控，特别是流失的液体比您吸收的还要多时，会迅速导致严重脱水和危险的电解质流失。您可能需要治疗，例如透过药物控制症状和静脉输液。

9. 持续发烧

使用非处方退烧药仍无法解决的发烧，特别是您还出现疼痛、皮疹或任何感染迹象时，需要进行紧急评估。

10. 皮疹加重

疼痛性皮疹迅速恶化可能预示着严重感染。

11. 心跳变化

如果您突然感到心跳比平时快或慢，或是跳动不规律，而且这种感觉持续存在，则应在急诊室进行评估，尤其是您还出现头昏、头晕、呼吸困难或疼痛。

12. 任何新发出血情况

如果您有无法控制的鼻子、牙龈或伤口出血，或是呕吐物、尿液或粪便中带血，则应去急诊室。新发出血情况必须由医疗专业人士进行评估，特别是您还出现头痛、头晕或虚弱等症状。