

12 симптомов, не связанных с COVID, которые не следует игнорировать: обращайтесь в отделение скорой помощи

Редакция от 29 июня 2020 г.

Коронавирусная инфекция по понятным причинам заставила нас быть более осмотрительными, прежде чем решиться на визит в больницу или к доктору. Мы откладывали приёмы или делали это с помощью виртуальных визитов, пытаясь защитить себя от вируса, оставаясь дома. Несмотря на то, что важно соблюдать меры предосторожности и тщательно образом мыть руки, стараться не трогать лицо и носить лицевую маску в общественных местах, не менее важно знать, в каких случаях вам необходимо обращаться в отделение скорой медицинской помощи.

Целый ряд заболеваний требует неотложной помощи и наши доктора, медсестринский персонал и остальные работники отделения скорой помощи готовы сделать всё с целью спасения жизнью пациентов в безопасных условиях. Они готовы к оказанию

неотложной помощи в условиях, когда дорога каждая секунда. Так когда же вам необходимо звонить в службу 911 или отправляться в отделение скорой помощи? С этим вопросом мы обратились к одному из ведущих врачей скорой помощи медицинского центра UCSF Health Жаклин Немер. Приводим вашему вниманию 12 симптомов, которые, по её словам, не следует игнорировать, даже во время пандемии.

1. Неожиданный дискомфорт в грудной клетке, спине или шее

К признакам сердечного приступа может относиться любая неожиданная боль, чувство давления или сжатия в грудной клетке, спине, челюсти, шее или в руках, которая длится несколько минут или проходит, но потом снова возвращается.

Не каждый почувствует сердечный приступ, выражающийся симптомами в грудной клетке, в особенности женщины – они зачастую испытывают другие проявления. Это могут быть боли в челюсти, шее или руках, затруднённое дыхание, предобморочное состояние (слабость или головокружение), тошнота или несварение, усталость или холодный пот. Разумеется, существует большое количество заболеваний помимо инфаркта, имеющих подобную симптоматику. Если ранее вы не испытывали таких симптомов, если они продолжаются более нескольких минут или проходят, но потом снова возвращаются, настало время обратиться в скорую помощь.

2. Внезапные изменения в поведении или функциональности

Некоторые физические симптомы и симптомы психического расстройства могут быть признаками инсульта, эпилептического припадка или другой серьёзной проблемы. К таким признакам относятся: сконфуженность; потеря координации, силы, чувствительности или равновесия; проблемы с речью; обвисание или перекошенность части лица.

3. Слабость или обморок

Обратитесь за профессиональной медицинской помощью в том случае, если у вас случился неожиданный обморок, если вы по непонятной причине чувствуете слабость, головокружение, проблемы с равновесием или вам кажется, что кружится комната. Эти симптомы могут иметь за собой множество различных причин, в связи с чем необходимую помощь вам могут оказать в отделении скорой помощи.

4. Внезапная потеря зрения

Неожиданная потеря зрения в одном или обоих глазах, при наличии боли или без неё, может быть признаком инсульта или серьёзного тромбоза кровеносных сосудов, снабжающих глаз кровью.

5. Невыносимая головная боль

Любая интенсивная головная боль или другая головная боль, которой вы не испытывали раньше, может быть признаком серьезной проблемы, например угрожающе высокого давления крови, аневризмы (вздутие стенки артерии) или инфекции.

6. Острая боль в животе

Ряд таких неотложных проблем, как, например, аппендицит, панкреатит, обострение воспалительных заболеваний кишечника, дивертикулит, кишечная непроходимость или инфекция, могут проявляться в качестве внезапных или постепенно усиливающихся и ухудшающихся со временем болевых ощущений в брюшной полости, в особенности если они сопровождаются такими симптомами как тошнота, рвота, понос, чувствительность в области живота, вздутие или наличие крови в кале.

7. Отёк лица или полости рта

Внезапный отёк лица, губ или горла, а также неожиданные проблемы с глотанием могут быть результатом серьезной аллергической реакции. Даже если вы воспользовались эпинефриновой инъекцией с помощью автоинъектора EpiPen, вас всё равно должны осмотреть в отделении скорой помощи, так как данное состояние может быстро ухудшиться.

8. Сильная рвота или понос

Неконтролируемые рвота или понос, особенно если вы не успеваете компенсировать запасы выведенной из организма жидкости, могут стать причиной острого обезвоживания и потери электролитов, что может быть опасно для жизни. В этом случае вам может потребоваться медикаментозное лечение с целью контроля симптомов и внутривенные вливания через капельницу.

9. Постоянно высокая температура

Если жар не спадает после принятия отпускаемого без рецепта жаропонижающего лекарства, особенно если при этом вы испытываете боль, наблюдаете раздражение кожи или другие признаки инфекции, необходимо обратиться за неотложной помощью с целью обследования.

10. Ухудшающееся раздражение кожи

Быстро ухудшающееся болезненное раздражение может быть признаком серьёзной инфекции.

11. Изменение сердцебиения

Если вдруг вы почувствовали, что ваше сердце бьётся быстрее или медленнее обычного, или ваше сердцебиение нерегулярное и данное ощущение не проходит, вас должны осмотреть в отделении скорой помощи, в особенности если вы при этом

чувствуете предобморочную слабость, головокружение, проблемы с дыханием или боль.

12. Новые эпизоды кровотечений

Если у вас открылось неконтролируемое кровотечение из носа, дёсен или раны, если вы заметили кровь в рвоте, моче или кале, вы должны обратиться в отделение скорой помощи. Такие эпизоды кровотечений должны быть обследованы медицинскими специалистами, в особенности если при этом вы испытываете предобморочное состояние, головокружение или слабость.

Медицинские специалисты UCSF Health проверили данную информацию. Приведённая выше информация носит исключительно образовательный характер и не имеет своей целью заменить рекомендации вашего врача или другого медицинского работника. Мы настоятельно рекомендуем вам задать беспокоящие вас вопросы вашему поставщику медицинских услуг.